



LINK MOVES®

ZERTIFIKAT

LINK MOVES®-GehirnfitnesstrainerIn Advanced

Herr Peter Bender hat an der 2-tägigen Trainer*innenausbildung
LINK MOVES®-Gehirnfitnesstraining Modul 2 (Advanced)
teilgenommen.

Folgende Kursinhalte wurden vermittelt:

In der Theorie:

- Grundlagen Anatomie des Gehirns (Gehirnlappen)
- Umbauphasen des Gehirns (Geburt-Pubertät-Alter)
- Die Sinne (Auge)

In der Praxis:

- Spezielle koordinative und kognitive Bewegungsübungen, die gezielt die Vernetzung der Gehirnareale ansprechen, Stress abbauen und die Konzentration steigern

Stuttgart, 30.01.2022

LINK MOVES GmbH
Urbanstraße 53
70182 Stuttgart

Heidrun Link

Inhaberin LINK MOVES GmbH